

# 24Jam

## Personil Koramil 08 Widang Tuban Ikuti Cek Kesehatan Oleh Puskesmas Compreg

Basory Wijaya - [TUBAN.24JAM.CO.ID](http://TUBAN.24JAM.CO.ID)

Dec 5, 2022 - 11:00



TUBAN, – Personil Koramil 08 Widang Kodim 0811 Tuban melaksanakan pengecekan Kesehatan di Makoramil Widang berkerjasama dengan Puskesmas Compreg Kecamatan Widang Kabupaten Tuban.

Pengecekan Kesehatan yang diadakan oleh tenaga medis dari Puskesmas Compreg ini dilakukan untuk pemeriksaan kesehatan secara berkala para Personel Koramil 08 Widang. Minggu (04/12/2022)



Adapun pemeriksaan dan pengecekan Kesehatan yang dilakukan diantaranya berupa pengecekan tekanan darah, Gula darah, kolestrol, asam urat dan berat badan Serta konsultasi masalah penyakit yang sering di alami.

Danramil Widang Kapten Inf Heri Purwanto mengatakan dalam pemeriksaan tersebut seluruh anggota Koramil 08/Widang dalam keadaan sehat, tapi ada yang tekanan darah agak tinggi dan disarankan supaya menjaga pola makan dan supaya mengkonsumsi makanan yang mengandung serat tinggi.

Konsumsi makanan yang sehat serta rajin berolah raga agar tubuh tetap terjaga kesehatannya dan semoga kita semua terhindar dari wabah Covid-19 dan penyakit-penyakit lainnya,"terangnya.(Pendim0811)