

# 24Jam

## Batuud Koramil 0811/19 Montong Tuban Hadiri Pembentukan Forum Germas Tahun 2022

Basory Wijaya - [TUBAN.24JAM.CO.ID](http://TUBAN.24JAM.CO.ID)

Jun 28, 2022 - 15:48



<!-- wp:paragraph -->

TUBAN, - Mewakili Danramil 0811/19 Montong, Batuud Koramil 0811/19 Montong Serma Teguh Pranoto menghadiri undangan Pembentukan Forum GERMAS Tingkat Kecamatan tahun 2022 Kecamatan Montong, bertempat di Pendopo Kecamatan Montong Kabupaten Tuban, Selasa (28/6/2022).



<!-- /wp:gallery --> <!-- wp:paragraph -->

Kegiatan tersebut turut dihadiri oleh Kepala KUA Kecamatan Montong Anwar Hidayat, S.Ag, Batuud Koramil 0811/19 Montong Serma Teguh Pranoto, Kepala Puskesmas Montong dr. Tri Wahyuningrum, Kepala Puskesmas Jetak dr. Awalis Sholihah, Para Kepala Desa Se-Kecamatan Montong, Ibu-ibu Pengurus PKK dan Tamu Undangan.

<!-- /wp:paragraph --> <!-- wp:paragraph -->

Acara diawali dengan sambutan dari Kepala Puskesmas Montong dr. Tri Wahyuningrum sekaligus membuka acara secara resmi. Dalam sambutannya Kepala Puskesmas Montong dr. Tri Wahyuningrum berharap dengan terbentuknya Forum GERMAS ini akan meningkatkan kesadaran hidup sehat pada masyarakat Kecamatan Montong.

<!-- /wp:paragraph --> <!-- wp:paragraph -->

Diantara Program GERMAS adalah melakukan aktivitas fisik dengan berolahraga, mengonsumsi sayur dan buah, tidak mengonsumsi alkohol, memeriksa kesehatan secara rutin, membersihkan lingkungan dan menggunakan jamban. Ucap Kepala Puskesmas Montong.

<!-- /wp:paragraph --> <!-- wp:paragraph -->

Sementara itu, di tempat terpisah Danramil 0811/Montong Lettu Inf Anang Susani menyambut baik dibentuknya GERMAS Kecamatan Montong tahun 2022 dan siap mendukung Program GERMAS serta menghimbau semua pihak khususnya Tokoh Agama bisa menjadi tauladan bagi masyarakat dalam menjalankan pola hidup sehat.

<!-- /wp:paragraph --> <!-- wp:paragraph -->

Ditambahkan oleh Batuud Koramil 0811/19 Montong Serma Teguh Pranoto, menyampaikan membangun hidup sehat sebenarnya adalah upaya yang harus dilakukan seluruh komponen bangsa. Bahwa kesehatan merupakan hal yang terpenting, dengan adanya forum ini diharapkan terjadi peningkatan kualitas hidup sehat masyarakat Kecamatan Montong.

<!-- /wp:paragraph --> <!-- wp:paragraph -->

Disebutkan juga bahwa pelaksanaan Program GERMAS harus dimulai dari keluarga, karena keluarga merupakan unit terkecil dari masyarakat yang membentuk kepribadian. Berharap kepada tamu undangan yang hadir dalam acara ini dapat menjadi pelopor kesadaran hidup sehat di lingkungan masing-masing mulai dari keluarga dengan berolahraga 30 menit perhari, mengonsumsi buah dan sayur serta memeriksakan kesehatan dengan rutin. Tuturnya. (Pendim 0811)

<!-- /wp:paragraph -->